

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MARDI 7 JANVIER

CYCLE DE CONFÉRENCES PARENTALITÉ Mieux comprendre les enfants et les ados pour mieux les accompagner

La communauté de communes de l'île d'Oléron, organise, dans le cadre de sa politique de soutien aux familles, un programme de conférences destinées à mieux comprendre les évolutions des comportements des enfants et les changements de modèles éducatifs et sociétaux.

Accompagner les parents et les professionnels dans leur rôle éducatif

Être parent est un rôle complexe qui évolue avec les défis de la société moderne. Lors des conférences, des outils concrets et des repères clairs seront proposés pour aider les parents et les professionnels à mieux comprendre les besoins des enfants et à répondre aux enjeux éducatifs actuels.

Mieux comprendre les crises et les émotions des enfants et des ados, pour les aider à développer leur confiance en soi, mais également la nécessité de poser des limites, comme par exemple la gestion des écrans à la maison. Un panel large de sujets qui sont au cœur des préoccupations actuelles des parents. La place et le rôle des grands-parents entre soutien, liens affectifs et transmission entre les générations seront aussi abordés.

Ce programme, animé par Frédérique Legoff, psychopraticienne, coach parental et formatrice, bénéficie du soutien de la Caf de la Charente Maritime dans le cadre du Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (Reaap). Il a pour objectif de valoriser le rôle et les compétences des parents dans l'éducation de leurs enfants.

Des conférences interactives

Ces rendez-vous aspirent à apporter des idées et des astuces pour favoriser un quotidien plus serein avec les enfants et leur permettre de s'épanouir dans leur vie future. À travers des exemples concrets, les impacts sur les relations parent/enfant de l'évolution de la société et de nos conditions de vie seront décryptés pour apporter des pistes de solutions éprouvées et les écueils à éviter.

Les participants pourront partager leur expérience et échanger sur les sujets de l'impact des nouvelles technologies, l'évolution des modèles familiaux, et les défis de l'éducation moderne.

Les conférences à venir

Ce cycle abordera des thèmes essentiels pour accompagner les enfants et les adolescents tout au long de leur développement :

- **Mardi 21 janvier 2025 – 18h30**
« Enfants et adolescents : comment poser des limites sécurisantes ? »

Nous sommes aujourd'hui tous conscients que les enfants ont besoin de limites sécurisantes pour se développer, grandir et s'épanouir au mieux individuellement et collectivement. Mais comment poser ce cadre ? Les parents, éducateurs, grands-parents, personnels de la petite enfance sont quelquefois démunis : où placer le curseur entre la méthode « permissive » et la méthode « autoritaire » ? C'est ce que cette conférence propose d'explorer en nous aidant des dernières découvertes en neurosciences et en nous basant sur les outils de la parentalité dite bienveillante ou positive.

- **Mardi 18 février 2025 – 18h30**
« Renforcer l'estime de soi des enfants et des adolescents »

Nombre d'enfants, d'adolescents, mais également d'adultes n'ont pas confiance en eux, se dévalorisent, trouvent les autres « mieux », se comparent sans cesse, se disent « je suis nul ». Lorsqu'un enfant ou un adolescent a une mauvaise image de lui-même, nous adultes, sommes souvent démunis pour l'accompagner. Qu'est-ce que l'estime de soi et comment aider l'enfant à construire et à développer cette confiance en lui même pour devenir un adulte heureux et épanoui. L'estime de soi est la fondation nécessaire pour le développement harmonieux de tout être humain. Revoyons donc les étapes de la construction de cette estime de soi et comment, à tout âge, nous pouvons l'encourager et la développer.

- **Mardi 18 mars 2025 – 18h30**
« Comprendre et accompagner les émotions et crises des enfants »

Découvrir des clés et outils pour accueillir les émotions des enfants et des parents. Cette conférence a pour objectif d'expliquer et éclairer les comportements des enfants de 0 à 16 ans par des informations théoriques, de comprendre pourquoi adultes et enfants ne réagissent pas de la même manière, puis de fournir des outils concrets afin de permettre aux parents et enseignants de mieux accompagner les enfants au quotidien.

- **Mardi 15 avril 2025 – 18h30**
« Être grands-parents : place et rôle des grands-parents »

Les grands parents sont des acteurs majeurs et important de la société. Ils assistent les parents dans l'accompagnement des petits enfants. Si beaucoup de grands parents ont à cœur de développer et entretenir ces liens, néanmoins, beaucoup sont perdus. Il n'est pas aisé de trouver sa place avec ses enfants qui « font » différemment. Comment également trouver sa place avec ses beaux enfants ? Ils peuvent être douloureusement confrontés à des tensions familiales provoquant distanciation et voire même rupture des liens entre les générations.

Pour quel public ?

Ces conférences interactives, gratuites et ouvertes à tous, s'adressent en priorité aux familles, parents, grands-parents mais aussi aux professionnels du secteur de l'enfance.

**Venez nombreux pour échanger et mieux comprendre les enjeux actuels
autour de l'éducation des enfants et des ados !**

Modalités

Sur inscription en raison du nombre limité de places disponibles.

Lieu : Salle du Conseil, Communauté de Communes de l'île d'Oléron,
59 route des allées à Saint-Pierre d'Oléron,

Inscription et informations :

05 46 47 45 10

www.cdc-oleron.com

Sandrine CASAS

Responsable du service communication

Communauté de communes de l'île d'Oléron

Tel : **05 46 47 49 68**